

# Heel Linschoten Wandelt!

In de nationale Week tegen Eenzaamheid 1 t/m 8 oktober staan ontmoeting en verbinding centraal. SWOM, het Knooppunt, de Buurtsportcoach en Montfoort Vitaal breiden deze week uit tot **'Samen de Winter door'**. Door Corona is dat nog actueler en belangrijker. Eenzaamheid aanpakken begint met in contact komen met elkaar.

De maand oktober staat in het teken van **'Heel Linschoten Wandelt!** Wekelijks worden leuke en korte wandelingen in de regio georganiseerd. Kent u iemand of merkt u dat iemand zich eenzaam voelt? Vraag hem of haar dan mee! *Ook u kunt iets betekenen voor iemand die zich eenzaam voelt. Een klein gebaar kan het verschil maken.*

Geef u snel op voor deze georganiseerde wandelingen. Bij hoge opkomst kunnen we uitbreiden tot meerdere kleine groepjes. Alles Corona-proof!

## Programma:

- |            |                |   |
|------------|----------------|---|
| 1 oktober  | 19.00          | Aftrap Heel Linschoten Wandelt :<br>Liveuitzending MontfoortVitaal en wandelen met Vereniging Oud Linschoten met koffie. Wandelt u ook mee?   |
| 8 oktober  | 13.00 en 15.00 | Lezing Eenzaamheid in St. Joseph gebouw.<br>Meer informatie vindt u op<br><a href="https://www.swomontfoort.nl/samen-de-winter-door">https://www.swomontfoort.nl/samen-de-winter-door</a> |
| 8 oktober  | 19.00          | 'Veilig wandelen' met Wanda Wandelt en Barbara Griffioen  |
| 15 oktober | 14.00          | 'Veilig wandelen' met Wanda Wandelt   |
| 22 oktober | 14.00          | Dorpswandeling met Vereniging Oud Linschoten  |
| 29 oktober | 14.00          | Dorpswandeling met Vereniging Oud Linschoten  |

Alle wandelingen starten bij het Burgemeester De Geusplein (voor zalencentrum De Vaart). Kijk op de achterkant van deze flyer welke maatregelen we hebben getroffen om veilig mee te kunnen wandelen en hoe u zich kan opgeven.

# Heel Linschoten Wandelt!

In de nationale Week tegen Eenzaamheid 1 t/m 8 oktober staan ontmoeting en verbinding centraal. SWOM, het Knooppunt, de Buurtsportcoach en Montfoort Vitaal breiden deze week uit tot **'Samen de Winter door'**. Door Corona is dat nog actueler en belangrijker. Eenzaamheid aanpakken begint met in contact komen met elkaar.

De maand oktober staat in het teken van **'Heel Linschoten Wandelt!** Wekelijks worden leuke en korte wandelingen in de regio georganiseerd. Kent u iemand of merkt u dat iemand zich eenzaam voelt? Vraag hem of haar dan mee! *Ook u kunt iets betekenen voor iemand die zich eenzaam voelt. Een klein gebaar kan het verschil maken.*

Geef u snel op voor deze georganiseerde wandelingen. Bij hoge opkomst kunnen we uitbreiden tot meerdere kleine groepjes. Alles Corona-proof!

## Programma:

- |            |                |   |
|------------|----------------|---|
| 1 oktober  | 19.00          | Aftrap Heel Linschoten Wandelt :<br>Liveuitzending MontfoortVitaal en wandelen met Vereniging Oud Linschoten met koffie. Wandelt u ook mee?   |
| 8 oktober  | 13.00 en 15.00 | Lezing Eenzaamheid in St. Joseph gebouw.<br>Meer informatie vindt u op<br><a href="https://www.swomontfoort.nl/samen-de-winter-door">https://www.swomontfoort.nl/samen-de-winter-door</a> |
| 8 oktober  | 19.00          | 'Veilig wandelen' met Wanda Wandelt en Barbara Griffioen  |
| 15 oktober | 14.00          | 'Veilig wandelen' met Wanda Wandelt   |
| 22 oktober | 14.00          | Dorpswandeling met Vereniging Oud Linschoten  |
| 29 oktober | 14.00          | Dorpswandeling met Vereniging Oud Linschoten  |

Alle wandelingen starten bij het Burgemeester De Geusplein (voor zalencentrum De Vaart). Kijk op de achterkant van deze flyer welke maatregelen we hebben getroffen om veilig mee te kunnen wandelen en hoe u zich kan opgeven.

We hopen u te ontmoeten!

- Geef u op bij SWOM via tel. 0348-469109 of mail naar [info@swomontfoort.nl](mailto:info@swomontfoort.nl)
- Houdt onderling ten minste 1,5 meter afstand
- Hoest en nies in de ellenboog
- Als u verkoudheidsklachten heeft blijft u thuis. Meldt u zich dan a.u.b. bij SWOM af

Wilt u liever zelf een wandeling maken met een buurtgenoot? Kijk voor verschillende mooie routes in de regio op:

4-6 km: <https://www.deknooppunters.nl/wandelen-4-6-km/>

6-9 km: <https://www.deknooppunters.nl/wandelen-6-9-km/>

9-11 km: <https://www.deknooppunters.nl/wandelen-9-11-km/>

\* Het programma kan nog aangepast worden. Houdt u daarom onze website ([www.swomontfoort.nl](http://www.swomontfoort.nl)) in de gaten.

Heel Linschoten Wandelt! is een gezamenlijk initiatief van:



We hopen u te ontmoeten!

- Geef u op bij SWOM via tel. 0348-469109 of mail naar [info@swomontfoort.nl](mailto:info@swomontfoort.nl)
- Houdt onderling ten minste 1,5 meter afstand
- Hoest en nies in de ellenboog
- Als u verkoudheidsklachten heeft blijft u thuis. Meldt u zich dan a.u.b. bij SWOM af

Wilt u liever zelf een wandeling maken met een buurtgenoot? Kijk voor verschillende mooie routes in de regio op:

4-6 km: <https://www.deknooppunters.nl/wandelen-4-6-km/>

6-9 km: <https://www.deknooppunters.nl/wandelen-6-9-km/>

9-11 km: <https://www.deknooppunters.nl/wandelen-9-11-km/>

\* Het programma kan nog aangepast worden. Houdt u daarom onze website ([www.swomontfoort.nl](http://www.swomontfoort.nl)) in de gaten.

Heel Linschoten Wandelt! is een gezamenlijk initiatief van:

