

Persbericht

Montfoort, 15 september 2020

Samen de Winter door

In de Week tegen Eenzaamheid 1 t/m 8 oktober staan ontmoeting en verbinding centraal. Het Knooppunt, de Buurtsportcoach en SWOM breiden deze week zelfs uit tot 'Samen de winter' door.

De Week tegen Eenzaamheid' is een landelijk campagne om de strijd tegen eenzaamheid aan te gaan. Door Corona is dat nog actueler en belangrijker. In deze week staan ontmoeting en verbinding centraal. Want eenzaamheid aanpakken begint met in contact komen met elkaar.

In de gemeente Montfoort blijft het niet bij één week, we gaan de komende maanden veel meer aandacht geven aan het thema: **Samen de winter door**.

Op 1 oktober wordt een film gemaakt waarin de plannen uiteen worden gezet. Deze informatieve film kunt u live streamen via www.montfoortvitaal.nl. Een flyer waarin alle activiteiten staan, kunt u lezen op onze website www.swomontfoort.nl. De flyers worden binnenkort op verschillende locaties in Montfoort en Linschoten uitgedeeld.

Op 8 oktober is er een lezing georganiseerd over Eenzaamheid. De gastsprekers zijn Ans Tersteeg en Jeannette Rijks, specialisten Eenzaamheid bij A en B Training. Graag nodigen wij u uit voor deze lezing.

De onderwerpen zijn:

- Wat eenzaamheid precies is.
- Wat de gevolgen zijn van eenzaamheid.
- Wat het verschil is tussen kortdurende en langdurende eenzaamheid.
- Wie zich eenzaam voelen.
- Wat er mogelijk is om mensen met eenzame gevoelens te ondersteunen.

Waar: Sint Joseph, Heiliglevenstraat 4 in Montfoort

Aanvang: De lezing wordt twee keer gegeven: de 1^e lezing is om 13.00 uur en de 2^e lezing is om 15.00 uur

Ook u kunt iets betekenen voor iemand die zich eenzaam voelt. Een klein gebaar kan het verschil maken.

Komt u ook naar deze lezing?

Meldt u aan via info@swomontfoort.nl. Wij verzoeken u vriendelijk ook uw telefoonnummer te vermelden bij uw aanmelding. Deelname is gratis.

Kunt u niet aanwezig zijn, maar wilt u de lezing wel graag volgen? Na aanmelding ontvangt u een code zodat u digitaal de lezing kan volgen.

Heeft u vragen, neem dan contact op met de medewerkers van team Welzijn, via 0348-469109.